

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Középiskola 15-18 éves		Paradicsomleves Betűtésztaival Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült virslivel Félbarna kenyérrrel			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal
Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ				Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
31.76 g	52.09 g			13.81 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	35.08 g	21.39 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	59.94 g	5.09 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g	122.36 g	20.98 g	1.74 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsai, Pesti út 65.
 Cégnyilvántartás: 17283498-5-13
 Adószám: 14833560-4-13

Élelmezésvezető